

*Wir finden uns*

Mal Schnuppern???

Tänzerische Früherziehung ab 3  
Klassisches Ballett  
Moderner Kindertanz  
Contemporary Jazz  
HipHop

Anna Laura Tanzschule in Essenz  
Tanzpädagogikausbildung, Talentschmiede  
einzeln & in kleinen Gruppen



Große Gruppen &  
ein Sportangebot für  
die ganze Familie

Unabhängige Praxis  
Holistisches Coaching &  
Ganzheitliche Gesundheit  
Systemische Betrachtung &  
Biodynamische Medizin

Touren  
Seminare  
Retreats  
Pilgern

*Everywhere*

Leben-Lieben-LineUp

Feste (öffentlich & privat)  
Vorträge  
Genusstreff  
in Kokreation mit



*Prima ist für alle da - Pädagogik ist E♥ution - Heilen wie Mama Erde*



# Anna Laura Tanzschule

Bereits 3 Jährige haben die Möglichkeit in liebevoller & stärkenorientierter Art & Weise an die Kunst des Tanzes und die Magie der Musik herangeführt zu werden. In allen Stilistiken wird nach anatomieorientiertem System in entwicklungspädagogischer Dynamik eine fundierte Tanztechnik erfahren. Die Freude am Ausdruck und der Genuss am Ausgleich stehen im Vordergrund. Prima ist für alle da!

COOP



COOP - SC Worzeldorf  
Große Gruppen &  
ein Sportangebot für  
die ganze Familie

Friedrich-Overbeck-Str. 23  
90455 Nürnberg



Anna Laura Tanzschule in Essenz  
Tanzpädagogikausbildung,  
Talentschmiede einzeln & in kleinen  
Gruppen

Radmeisterstr. 4  
90455 Nürnberg

## Montag:

15:30 - 16:20 Uhr  
Ballett Grade 4  
10-13 Jährige

16:30 - 17:20 Uhr  
Modern Contemporary  
10-13 Jährige

## Mittwoch:

15:15 - 16:00 Uhr  
Tänzerische Früherziehung  
3-4 Jährige

16:10 - 16:55 Uhr  
Tänzerische Früherziehung  
5-6 Jährige

17:05 - 17:50 Uhr  
Hip Hop Zwerge  
4-6 Jährige

18:00 - 19:00 Uhr  
Urban Dance - Hip Hop  
meets Contemporary ab 14 J.

## Dienstag:

15:45 - 16:35 Uhr  
Urban & Contemp.  
6-9 Jährige

18:00 - 19:00 Uhr  
Klassisch  
Erwachsene

## Donnerstag:

16:25 - 17:15 Uhr  
Ballett Grade 2-7 - 9  
Jährige

17:30 - 18:20 Uhr  
Essemble Hip Hop meets  
Contemp. ab 11 Jahre

18:40 - 19:40 Uhr  
Contemporary Modern  
Jazz Erwachsene

## Kurse 11 für 10

Montag 18:15 - 19:30 Uhr  
Body & Soul

Mittwoch 18:00 - 19:15 Uhr  
Yoga mit Christine

Donnerstag, 10:00-11:00 Uhr  
Pilates



*Mal Schnuppern?*





# L'aura - Heilen wie Mama Erde

Unabhängige Praxis  
Holistisches Coaching & Ganzheitliche Gesundheit  
Systemische Betrachtung & Biodynamische Medizin



## Anwendungen

Faszien & achtsamkeitsorientierte Körperarbeit  
60 Minuten

Aurascan & Chakramassage  
120 Minuten

AromaTouch - Meridiane im Fluss -  
Immunbooster 75 Minuten

Kundalini- Aktivierung  
120 Minuten

## Einzelcoaching & Mediation

Aufstellungen & Schrittanalyse  
Physiopsychologie & Antlitzdiagnostik  
Kreise, Retreats & Touren  
Seminare & Ausbildung  
Vorträge & Gesundheitssport  
Erährungsberatung & Kuren  
Biodynamics

## Gesundheit lebt von Balance - Jedes Diktat macht sauer...

Garantiert kein in Abhängigkeit führender Networkmarketing-Hoover und ein individueller Umgang mit Deinem System, sowie eine fundierte Ausbildung und viele wissenschaftliche & indigene Fortbildungen machen meine Praxis so unabhängig. Hier erwarten Dich keine Pauschalaussagen, vielmehr wird betrachtet wie was mit einander kommuniziert & ausgleicht. Anhand der 12 Säulen der Gesundheit erkennen wir womit Du am meisten ressonierst in Gewissheit, dass alle anderen mitziehen.

Aufstellungen können einzeln oder in Gruppen erfahren werden. Brauchst Du mediative Klarheit, suchst einen stärkenorientierten Weg, möchtest Du Deine Vitalität verbessern oder höchstmögliches Potenzial entfalten?  
...vereinbare gerne einen Termin mit mir...

Wir finden Deinen Weg.

ALL ABOUT BIODYNAMICS

ALL ABOUT THE BALANCE



Sonntag, 22.02.26 11:00 - 13:00 Uhr

Warum bist Du eigentlich so sauer?

Ein Ernährungsvortrag über oxidativen Stress  
den 12 Säulen der Gesundheit & Intueat

Für alt & jung, dick & dünn, groß & klein...

auf in die Fastenzeit

inkl. basischen Snacks & Strukturellem BodyScan  
Option mit Gleichgesinnten im Anschluss in die  
Kurbegleitung zu gehen

Samstag, 07.03.26 17:30 - 21:00 Uhr

Kakaotasting - Genussreise von Bali bis Peru  
Zeremonie - Ecstatic Dance

*Heilen wie Mama Erde*

GENUSSTREFF bei

ALL ABOUT BIODYNAMICS



Freitag von 18:00 - 20:00 Uhr  
und einmal im Monat wird das Leben gefeiert!

Freitag, 27.03.26 ab 18:00 Uhr  
Blockparty - Soul, R'n'B & HipHop

Radmeisterstr. 4, 90455 Nürnberg  
0176/551 495 83  
kontakt@anna-laura.info / anna-laura.info  
insta: laura\_heilenwiewamamaerde  
anna\_laura\_tanzschule



*Leben-Lieben-Line-Up*

Mittwoch, 18.03.26 11:00 - 13:00 Uhr

Frauenkreis - Mit dem Zyklus im Fluss

Deine Weiblichkeit ist ein Geschenk  
inkl. Managementtools

Sonntag, 12.04.26 06:00 - 09:00 Uhr

Aufstehen & Leuchten

Kakaozeremonie - Aufstieg in Stille -  
Sonnengrüße - Circle - Abstieg - Moritzberg

Freitag, 24.04.26 - Sonntag, 26.04.26

Ge(h)Wissen & Er(L)ieben

Einführung in die Grundsätze der Biodynamik  
anhand des Kakaos  
Werde zert. Kakaobotschafter/in

*Fragen? Melde Dich gern  
Es freut sich auf Euch*

Anna Laura Laschinger  
Dipl. Tanzpädagogin, Bühnentänzerin & Sängerin  
Gepr. Holistischer Coach, Ernährungsberaterin  
Expertin für biodynamische Medizin & Schrittanalyse  
(UnoSana)

